

DOEL VAN DEZE AVOND

Steeds meer tieners lijken last te hebben van depressieve gevoelens. Voor ons reden om te zien welke rol de kerk en het kerkelijk jeugdwerk voor deze jongeren kunnen spelen. Daarom organiseren wij deze projectavond als aftrapavond waarop verschillende materialen gepresenteerd worden die u in uw eigen gemeente kunt gebruiken, zowel voor het jeugd- en kringwerk, als op de kerkenraad.

HET PROGRAMMA

19.30 Inloop met koffie

19.45 Centrale opening

OptiMent (onderdeel van Eleos) verzorgt een presentatie over het thema

20.30 Start van de 3 workshops

21.45 Centrale afsluiting

Ben ik de enige die het niet ziet zitten?

OMSCHRIJVING VAN DE WORKSHOPS

[WORKSHOP 1]

Door: Liesbet van Velzen, preventiewerker OptiMent (onderdeel van Eleos)

DEPRESSIE, VAN SIGNAAL NAAR ACTIE

(speciaal voor ambtsdragers)

Tijdens uw bezoekwerk in de gemeente zult u zeker mensen tegenkomen die weleens in een dip zitten, zich somber voelen of misschien zelfs depressief zijn. Of mensen bij wie u het gevoel hebt dat er iets niet pluis is, zonder precies te weten wat. Soms bent u de enige die dit ziet of die hun verhaal aanhoort. Dat vraagt om een goede benadering van de betreffende persoon, maar dat is weleens lastig. Daarom deze bijeenkomst over depressiepreventie bij volwassenen. Hoe signaleer je depressieve klachten? Hoe ga je ermee om? Hoe maak je het bespreekbaar? Die vragen zullen aan bod komen in deze workshop.



Een baaldag?
Een baalweek zul je bedoelen!

[WORKSHOP 2]

Door: jeugdwerkadviseur HSJJ

TIENER IN EEN DIP, WAT KAN IK ALS OMSTANDER DOEN?

Wat doe je als tiener- of jeugdleader met een clublid dat met depressieve gevoelens worstelt? Hoe kun je dat herkennen? Hoe kun je een herder voor hem/haar zijn? Sta je er alleen voor? Wat zijn jouw (on)mogelijkheden? Welke rol kan het geloof voor de tiener spelen als hij in een dip zit? Zo maar enkele vragen waar jij mee te maken kunt hebben. Samen zoeken we naar antwoorden, om de jonge mensen - die aan jouw zorg zijn toevertrouwd - bij te staan!

'Ik heb het zeker weer verkeerd gedaan'

[WORKSHOP 3]

Door: jeugdwerkadviseur HSJJ

DEPRESSIEVE GEVOELENS, LET'S TALK ABOUT IT

(speciaal voor leidinggevendenden in het jeugdwerk)

Tieners en jongeren krijgen steeds meer, en steeds jonger te maken met depressieve gevoelens en gedachten. Een pittig onderwerp om te bespreken op je tiener- of jeugdgroep! Daarom ontwikkelde de HSJJ een programma dat je zelf (of met onze hulp) uit kunt voeren op je club. Gun je clubleden de mogelijkheid om over hun 'dip' te praten, steun aan elkaar te hebben en vanuit een Bijbels perspectief te (leren) kijken. Dan bouw je aan krachtig jeugdwerk! Bouw je mee?



'Ik kan ook niks'

OP D.V. 29 MAART IS ER EEN PROJECT-AVOND 'ZWART KIJKEN - WIT DENKEN?' U BENT DAARVOOR VAN HARTE UITGENODIGD.

De HSJJ (Hervormde Stichting Jeugd- en Jongerenwerk) gelooft in de kracht van groepen. Naast het onderhouden van vriendschappen en een prettige vrijetijdsbesteding, is het dé plek waar jongeren en ouderen gevormd worden. Door het 'peer group-effect' zien we dat jongeren elkaar beïnvloeden doordat er een plek is waar ze hun waarden en normen kunnen spiegelen. Juist door hen in hun eigen omgeving te informeren, in te zetten en te laten reflecteren komen gedragsveranderingen het best tot stand. Dit is één van de basisprincipes van het HSJJ-advieswerk: mensen aanspreken binnen hun eigen context.

Daarom vinden wij identiteitsgebonden jeugdwerk een belangrijke plek om belangrijke thema's te behandelen. De HSJJ ontwikkelde in samenwerking met OptiMent, materialen om depressiviteit onder tieners bespreekbaar te maken. Deze programma's worden deze avond gepresenteerd en kosteloos ter beschikking gesteld. De jeugdwerkadviseurs zijn beschikbaar als vraagbaak voor de jeugdleiders.

HSJJ
www.hsjj.nl
erika@hsjj.nl
038-3335597

Deze projectavond en de nieuwe materialen zijn onderdeel van de campagne Let's talk about it! Een campagne om jongeren te informeren over omgaan met depressieve gevoelens. De campagne wordt gecoördineerd door Regio Noord Veluwe met financiële bijdrage van provincie Gelderland.

ZWART KIJKEN - WIT DENKEN?

PRAKTISCHE INFORMATIE

Datum: D.V. donderdag 29 maart 2012

Locatie: de Jeugdzolder van de Vredeskerk, Heidepad 18 te Wezep

Bent u deze avond verhinderd, maar wilt u wel de materialen ontvangen? Dat is mogelijk door een email te sturen waarin u uw postadres vermeldt. T.z.t. worden de materialen aan u verzonden.

**D.V. donderdag 29 maart
2012 in Wezep**

Grip op je dip!



AANMELDING

In verband met de materialen en de catering ontvangen we uw aanmelding, indien mogelijk graag vooraf per email erika@hsjj.nl voor D.V. 23 maart 2012, met vermelding van naam en welke workshop u wilt volgen.

*Ik heb nergens
zin in.*

BEKIJK DE SPECIALE
FACEBOOKPAGINA VAN
DE LET'S TALK ABOUT
IT CAMPAGNE:
[WWW.FACEBOOK.COM/
VOORKOMDEPRESSIE](http://WWW.FACEBOOK.COM/VOORKOMDEPRESSIE)

Jongeren uit de regio delen hier ideeën, workshops, projecten en tips rondom het thema depressiviteit.

DE HSJJ ORGANISEERT:

ZWART KIJKEN - WIT DENKEN?

*over depressieve
gevoelens bij
tieners en jongeren*

Een projectavond met:

- Informatie & voorlichting
- Uitwisseling
- Handreikingen voor gezin & kringwerk
- Nieuwe materialen voor tiener- en jongerenwerk

Voor o.a.

- Tiener- en jongerenwerkers
- Predikanten
- Ambtsdragers
- Opvoedingskringen

Let's
TALK
about it!

**OP D.V. DONDERDAG
29 MAART 2012
IN WEZEP**

